Медична діяльність

В школі працюють спеціалісти з медичною освітою: лікар-педіатр –Ступак О.В, медична сестра – Завідняк В.Г., які є співробітниками Харківської міської дитячої поліклініки №16. Спеціалісти працюють в медичному кабінеті, обладнаному згідно з вимогами Додатка №5 «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» ДСанПіН 5.5.2.001-08.

Поглиблені медичні огляди проведено в 15 класах, під час яких було оглянуто 412 учнів, що становить 41% від загальної кількості учнів школи. Виявлено 75 практично здорових дітей, на диспансерному обліку перебуває 120 учнів, на дообстеження направлено 108 учнів (87 учнів принесли висновки спеціалістів щодо стану здоров’я). До основної групи з фізичної культури віднесено 261 учень, до підготовчої 135 учнів, до спеціальної 8 учнів, звільнених від занять фізичною культурою 8 учнів. В результаті медичних оглядів визначено 137учнів з хворобами органів дихання, 53 учня з хворобами серця та кровообігу, 51 учень з хворобами органів травлення, 33 учня з хворобами органів зору, 57 учнів з хворобами кістково-м'язової системи, 24 учнів з хворобами ендокринної системи, 31 учнів з хворобами ЛОР органів, 60 учня з хворобами нервової системи, 25 учнів з хворобами сечовивідної системи.

Профілактичні медичні огляди були проведені після закінчення літніх канікул з 25.08 по 31.08.2011 та осінніх з 01.11.2012 по 03.11.2012, під час яких лікарем та медичною сестрою були проведені бесіди з профілактики інфекційних захворювань. Відповідно до плану обстеження учні 1997 року народження та юнаки 1996 року народження пройшли флюорографічне обстеження в поліклініці. Учні 1-4 класів пройшли обстеження на яйця гостриць (зіскоб взято працівниками санітарно-епідеміологічної станції Орджонікідзевського району, аналіз здано в дитячу поліклініку №16).

Психологом школи проведено анкетування учнів 5, 7, 9, 10 та 11-х класів щодо здорової поведінки. Аналіз анкет дозволяє вести систематичне спостереження щодо дотримання учнями настанов здорового образу життя за межами школи. З результатами анкетування ознайомлені педагогічні працівники, батьки учнів. Проведена робота дає можливість вносити корективи у виховний процес у питаннях профілактики та запобігання нездорової поведінки.

Проведено тематичні батьківські збори «Проблеми формування здорового способу життя».

На уроках фізичної культури вчителі вчать учнів відстежувати свій стан здоров’я та здійснюють моніторинг за п’ятьма тестами, обчислюючи наступні індекси:

* Гармонійність фізичного розвитку і статури;
* Регуляції серцево-судинної системи;
* Функціональних можливостей системи подиху, стійкість організму до гіпоксії й вольової якості;
* Розвитку сили й швидкісної витривалості м’язів спини й черевного преса;
* Виразності реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження.

На уроках фізичної культури здійснюється вимірювання ЧСС тричі за урок, зафіксовані результати доводяться до медичних працівників, далі відбувається ретельний аналіз. Ця робота дозволяє вести постійне спостереження за станом здоров’я учнів і в разі необхідності своєчасно звернути увагу спеціалістів-медиків та батьків на порушення у стані здоров’я дитини.

На виконання заходів щодо реалізації програми «Школа сприяння здоров’ю» з метою створення умов для збереження здоров’я учнів та формування здорового способу життя медпрацівниками школи спільно з класними керівниками було проведено моніторинг стану здоров’я учнів 1-11 класів.

Моніторинг стану здоров’я учнів 1-11 класів Харківської спеціалізованої школи І-ІІІ ступенів № 119 Харківської міської ради Харківської області на кінець 2012 року:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Захворювання | на кінець 2010 (учнів) | на кінець 2011 (учнів) | на кінець 2012 (учнів) | Динаміка: рост –Р, зниження -З |
|  | Кістково-м’язова система (сколіоз) | 14 | 18 | 18 | 0 |
|  | Органи травлення | 95 | 94 | 106 | Р-13% |
|  | Органи зору | 79 | 76 | 51 | З-33% |
|  | Органи дихання | 32 | 37 | 19 | З-49% |
|  | Органи кровообігу | 17 | 12 | 9 | З-25% |
|  | Нервова система | 40 | 35 | 54 | Р-54% |
|  | Сечостатева система | 21 | 28 | 45 | Р-61% |
|  | Психічні | 1 | 2 | - |  |
|  | Ендокринна система | 21 | 46 | 26 | З-43% |
|  | Віраж | 10 | 20 | 22 | Р-10% |
|  | Органи слуху | 1 | 2 | 2 | 0 |

На диспансерному обліку на 27.12.2012

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | на кінець 2010 (учнів) | на кінець 2011 (учнів) | на кінець 2012 (учнів) |
| На диспансерному обліку | 232 | 288 | 361 |
| Заново поставлені на диспансерний облік | 192 | 180 | 150 |
| Знято з диспансерного обліку | 178 | 163 | 162 |

Навчання учнів фізичній культурі

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | кінець 2010 року (учнів) | кінець 2011 року (учнів) | кінець 2012 року (учнів) |
| В підготовчій групі | 209 | 174 | 256 |
| В спеціальній групі | 17 | 17 | 22 |
| Звільнено від фізкультури | 26 | 32 | 14 |

Спостерігається зростання захворювань нервової системи (54%), сечостатевої системи (61%), органів травлення (13%). Рекомендовано індивідуальне спостереження у невропатолога, нефролога, гастроентеролога. Збільшення кількості захворюваності дітей свідчить не лише про погіршення стану здоров’я учнів, але й про підвищення ефективності диспансеризації, про важливість дообстеження учнів за напрямом медичних працівників, про контроль педагогічного колективу за дообстеженням учнів. Учні, які мають вищезазначені захворювання, постійно знаходяться під пильною увагою медпрацівників школи та класних керівників.

Спостерігається зниження захворюваності органів зору, дихання, ендокринної системи. Ці показники вказують на системну роботу школи та сім’ї з оздоровлення дітей. Вчителі приділяють багато уваги факторам, що впливають на збереження здоров’я учнів під час навчально-виховного процесу:

* дотримання режиму провітрювання та вологого прибирання;
* дотримання раціонального співвідношення навантаження та відпочинку;
* проведення фізкультхвилинок;
* виконання рухливих вправ та ігор;
* виконання дихальної гімнастики та гімнастики для очей;
* проведення спортивних змагань;
* проведення просвітницької роботи з батьками та школярами;
* залучення батьків-лікарів до профілактичної роботи;
* робота гуртків та секцій з метою пропаганди здорового способу життя („УШУ”, „Влучний стрілець”, „Волейбол”);
* Робота за програмами „Школа сприяння здоров’ю”, „Рівний-рівному”.
* організація гарячого харчування учнів;

Адміністрацією школи систематично вивчається стан організації харчування учнів.

Аналіз стану організації харчування показав, що одержували харчування в середньому 1000 учні, що становить 100 % від загальної кількості учнів, що становить на 0,1% більше ніж у відповідний період 2011/2012 навчального року (1024 учнів – 99,9%).

Гаряче харчування в цьому семестрі отримували, у середньому, 876 учні, що становить 78,2% від загальної кількості учнів (у відповідний період 2011/2012 навчального року цей показник становив 735 учнів – 71,7%). Безкоштовне гаряче харчування одержували 440 учнів (43,8%). Це перш за все учні 1-4 класів -431 учнів, 9 учнів пільгового контингенту (2 - діти під опікою, 7- учні з малозабезпечених сімей), 116 учнів 1-х класів отримували молоко.

Таким чином з 01.09.2012 року до 28.12.2012 року на безкоштовне харчування було витрачено всього 141937,6 грн., а саме 1-4 класи – 123036 грн., 1 класи молоко – 16476,6 грн., на дітей під опікою – 1025 грн., на дітей з малозабезпечених сімей – 1400 грн.

Крім того одержували гаряче харчування учні і за кошти батьків, а саме: за кошти батьків одержували гаряче харчування – 445 учнів 5-11 класів, що становить 78,2% (що становить на 25,9% більше ніж у відповідний період 2011/2012 навчального року (318 учнів – 52,3%); в ГПД одержували гаряче харчування учнів, що становить 100%.

Учні постійно мали змогу одержувати різноманітну буфетну продукцію. Ця цифра в цьому семестрі становила 276 учнів, 27,6% від загальної кількості учнів школи, що становить на 18,1 5,6% менше ніж у відповідний період 2011/2012 навчального року (468 учнів – 45,7%).

Вартість сніданку становила 4 грн, обіду для учнів пільгових категорій – 5 грн, обіду за кошти батьків (для учнів ГПД та учнів 5-11 класів) – 7 грн.

У школі є у наявності відповідні нормативні документи щодо організації харчування, ведеться моніторинг щодо організації харчування, витримуються терміни реалізації сирої та готової продукції.

Розроблений та затверджений режим та графік харчування дітей у шкільній їдальні. Суворо проводиться облік учнів, які отримують безкоштовне харчування, а також харчування за кошти батьків. Безкоштовне харчування учнів здійснюється тільки в робочі дні.

Під постійним контролем питання чергування вчителів та адміністрації під час прийому їжі.

У школі 135 учнів, які за станом здоров'я повинні отримувати дієтичне харчування. Є всі необхідні умови щодо надання дієтичного харчування (м'ясорубка, духова шафа).

Аналіз вартості основних страв у їдальні показав, що перші страви (250г) коштують 1,03 -1,49 грн., другі страви 2,93-5,11 грн., третє - 0,26 -1,34 грн., салати (100 г) - 0,84 - 1,24 грн.

Продовжується робота щодо збільшення кількості дітей, які отримують гаряче харчування у середній та старшій школі.

Виходячи з вищезазначеного

В школі працюють спеціалісти з медичною освітою: лікар-педіатр – Билинка С.М. (0,5 ставки), медична сестра – Завідняк В.Г. (1,5 ставки), які є співробітниками Харківської міської дитячої поліклініки №16. Спеціалісти працюють в медичному кабінеті, який обладнано згідно з вимогами Додатка №5 «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» ДСанПіН 5.5.2.001-08. У 2011/2012 навчальному році було проведено капітальний ремонт кабінету, поповнена матеріально-технічна база. В районному конкурсі-огляді медичних кабінетів в жовтні 2011 року кабінет посів перше місце.

Протягом 2011/2012 навчального року поглиблені медичні огляди проведено в 39 класах, під час яких було оглянуто 1030 учнів, що становить 100% від загальної кількості учнів школи. Виявлено 274 практично здорових дітей, що становить 27%, на диспансерному обліку перебуває 397 учнів, що становить 39%, на дообстеження направлено 272 учнів. До основної групи з фізичної культури віднесено 649 учнів, до підготовчої 352 учні, до спеціальної 18 учнів, звільнених від занять фізичною культурою 17 учнів. В результаті медичних оглядів визначено:

* 28 учнів з хворобами органів дихання,
* 126 учнів з хворобами серця та кровообігу,
* 125 учнів з хворобами органів травлення,
* 117 учнів з хворобами органів зору,
* 100 учнів з хворобами кістково-м'язової системи,
* 42 учні з хворобами ендокринної системи,
* 82 учні з хворобами ЛОР органів,
* 140 учнів з хворобами нервової системи,
* 54 учні з хворобами сечовідної системи.

За результатами поглиблених медичних оглядів медичними працівниками внесені зміни до листків здоров’я, в яких вказані зміни груп для уроків фізичної культури. Класні керівники підготували листи батькам щодо дообстеження учнів, яким надані відповідні рекомендації.

Протягом 2011/2012 навчального року відповідно до календаря проведені профілактичні щеплення проти поліомієліту для учнів 1997 року народження, туберкулінодіагностика (реакція Манту) для учнів 4,6,7,8,9-х класів, 10 учнів школи пройшли щеплення проти грипу. Щеплення проводяться учням за згодою одного з батьків або особи, що їх замінює після огляду лікарем.

Відповідно до графіку всі працівники школи вчасно пройшли флюорографічне обстеження один раз на рік. Протягом травня 2012 року відповідно до плану всі працівники школи пройшли медичні обстеження у міській поліклініці№18. Всі одержали допуск до роботи з оформленням запису в особових медичних книжках.

На уроках фізичної культури вчителі продовжують роботу щодо відстеження учнями стану свого здоров’я та здійснення моніторингу за п’ятьма тестами, обчислюючи наступні індекси:

* Гармонійність фізичного розвитку і статури;
* Регуляції серцево-судинної системи;
* Функціональних можливостей системи подиху, стійкість організму до гіпоксії й вольової якості;
* Розвитку сили й швидкісної витривалості м’язів спини й черевного преса;
* Виразності реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження.

На уроках фізичної культури здійснюється вимірювання ЧСС тричі за урок, зафіксовані результати доводяться до медичних працівників, далі відбувається ретельний аналіз. Ця робота дозволяє вести постійне спостереження за станом здоров’я учнів і в разі необхідності своєчасно звернути увагу спеціалістів-медиків та батьків на порушення у стані здоров’я дитини.

На виконання заходів щодо реалізації програми „Школа сприяння здоров’ю” з метою створення умов для збереження здоров’я учнів та формування здорового способу життя медпрацівниками школи спільно з класними керівниками було проведено моніторинг стану здоров’я учнів 1-11 класів.

У результаті моніторингу були одержані наступні результати.

Моніторинг стану здоров’я учнів 1-11 класів Харківської спеціалізованої школи І-ІІІ ступенів № 119 Харківської міської ради Харківської області на кінець 2011 року:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Захворювання | на кінець 2009 (учнів) | на кінець 2010 (учнів) | на кінець 2011 (учнів) | На кінець 2011/2012 навчального року | Динаміка –Р, зниження -З |
|  | Органи дихання | 32 | 32 | 37 | 28 | З-24% |
|  | Органи кровообігу | 35 | 35 | 40 | 126 | Р-215% |
|  | Органи травлення | 95 | 95 | 87 | 125 | Р-44% |
|  | Органи зору | 79 | 79 | 76 | 117 | Р-54% |
|  | Кістково-м’язова система | 14 | 14 | 18 | 100 | Р-455% |
|  | Ендокринна система | 21 | 21 | 46 | 42 | З-9% |
|  | Хвороби ЛОР органів | 92 | 67 | 70 | 82 | Р - 17% |
|  | Нервова система | 40 | 40 | 35 | 140 | Р-400% |
|  | Сечостатева система | 21 | 21 | 28 | 54 | Р-93% |

Спостерігається великий відсоток зростання окремих захворювань. Збільшення кількості захворюваності дітей свідчить не лише про погіршення стану здоров’я учнів, але й про підвищення ефективності диспансеризації, про важливість дообстеження учнів за напрямом медичних працівників, про контроль педагогічного колективу за дообстеженням учнів. Учні, які мають вищезазначені захворювання, постійно знаходяться під пильною увагою медпрацівників школи та класних керівників.

Спостерігається зниження захворюваності органів кровотворення, органів травлення, органів зору. Ці показники вказують на системну роботу школи та сім’ї з оздоровлення дітей. Вчителі приділяють багато уваги збереженню здоров’я учнів під час навчально-виховного процесу

* дотримання режиму провітрювання та вологого прибирання;
* дотримання раціонального співвідношення навантаження та відпочинку;
* проведення фізкультхвилинок;
* виконання рухливих вправ та ігор;
* виконання дихальної гімнастики та гімнастики для очей;
* проведення спортивних змагань;
* проведення просвітницької роботи з батьками;
* залучення батьків-лікарів до профілактичної роботи;
* робота гуртків та секцій з метою пропаганди здорового способу життя („УШУ”, „Влучний стрілець”, „Волейбол”);
* Робота за програмами „Школа сприяння здоров’ю”, „Рівний-рівному”.
* організація гарячого харчування учнів.

У 2011/2012 навчальному році було проведено капітальний ремонт кабінету, поповнена матеріально-технічна база. В районному конкурсі-огляді медичних кабінетів в жовтні 2011 року кабінет посів перше місце.